

## PLANNING DE LA FORMATION COMPLEMENTAIRE D'INITIATEUR VERS ENTRAINEUR 1

### SAMEDI

<b>13h30</b>	Accueil, présentation du WE
	PowerPoint :
	1. nouveau schéma des formations fédérales
	2. démarche d'enseignement fédéral
	3. entraîneur 1 = ?
	4. les fondamentaux + fiche d'évaluation
	5. Présentation des fiches de séance
<b>18h</b>	Distribution de ces fiches

### DIMANCHE

<b>9h</b>	Echauffement
	Utilisation de la fiche d'évaluation
	Pause
	Pratique avec les fiches de séance
	utilisation du miroir et de l'élast'arc
	1. La posture
	2. Les placements avant
<b>12h30</b>	Pause déjeuner
<b>13h30</b>	3. Travail avec la vidéo et projection
	4. Les placements arrière
	5. Le mouvement
	Etirements
<b>17h</b>	Bilan
<b>17h30</b>	Fin du week-end

## **La liste du matériel à apporter par les stagiaires**

passport et licence FFTA,  
copie de leur ancien diplôme initiateur de club pour faciliter de compléter le dossier à remettre à la FFTA pour la validation du complément de formation.

chacun apportera son casse croûte + goûter + boissons

clef USB vide ( 256M compatible MAC et PC)

papier + stylo pour prise de notes

### **matériel pédagogique :**

un arc d'initiation faible puissance + petite perche,

palette, dragonne et flèches appropriées

Attention: petite astuce:

Autant que possible, matériel de latéralité inversée à la sienne  
arc et palette de gaucher pour les droitiers et vice versa